

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Крупа манная	18	18	0,054	0,054
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	122	122	0,366	0,366
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,009	0,009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Молоко пастер. 2,5% жирности	132	132	0,396	0,396
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,116	5,1	0,015	0,015
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 207 г, Количество порций: 3				0,621
Яблоки	207,333	207,3	0,622	0,622
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 38 г, Количество порций: 3				0,114
Горошек зеленый консервы	31,844	49	0,096	0,147
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 208 г, Количество порций: 3				0,624
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	0,333	0,3	0,001	0,001
Капуста белокачанная	80	100	0,24	0,3
Картофель	33,6	56	0,101	0,168
Лук репчатый	30,024	33,3	0,09	0,1
Морковь красная	14,67	18,3	0,044	0,055
Говядина 1 категории	59,999	66,7	0,18	0,2
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	8,667	8,7	0,026	0,026
Масло подсолнечное рафинированое	6,667	6,7	0,02	0,02
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 99 г, Количество порций: 3				0,297
Картофель	66,4	110,7	0,199	0,332
Молоко пастер. 2,5% жирности	56,33	56,3	0,169	0,169
Масло сладко-сливочное несоленое	2,333	2,3	0,007	0,007
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 63 г, Количество порций: 3				0,189
Рыба минтай	59,808	70,3	0,179	0,211
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	7	7	0,021	0,021
Яйца куриные (шт.)	3,906	0,1	1	0,296
Масло сладко-сливочное несоленое	0,665	0,7	0,002	0,002
Томатная паста	1,667	1,7	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	8,667	8,7	0,026	0,026
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,667	13,7	0,041	0,041

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 3				0,045
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	14,88	15,3	0,045	0,046
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 149 г, Количество порций: 3				0,447
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001